

La insuficiencia mitral consiste en un fallo **en el cierre de la válvula** mitral que provoca que, cuando el ventrículo izquierdo eyecta al resto del cuerpo, parte **retorne hacia atrás hacia los pulmones**, produciéndose una **sobrecarga de volumen de la circulación pulmonar** y de las cavidades cardiacas izquierdas.

Las causas por las que ocurre esta disfunción pueden ser debida a diferentes enfermedades:

- Degeneración: por **deterioro de la válvula mitral** de forma prematura. Esta presenta diferentes formas que pueden tener lugar en diferentes edades de la vida, tanto en la juventud, edad madura o senil. Los mecanismos por los que se produce esta degeneración son por debilitamiento de su estructura, bien por pérdida de la estructura colágena o bien porque esta es reemplazada por tejido de peor calidad. Muchas válvulas no presentan formas puras, por lo que suelen combinar ambos mecanismos que ocasionan el fallo del cierre.
- Funcional: **sin que exista afectación estrictamente de la válvula**, el hecho de estar relacionada con las estructuras de la parte izquierda del corazón puede producir fallos en su cierre, debido a que se produzcan fuerzas que traccionen o dilaten la válvula. Este hecho establece un círculo vicioso ya que la mala función de la válvula provoca nueva dilatación del ventrículo y/o aurícula izquierdos, que a su vez traccionarán más de las estructuras de la válvula, causando su defecto de cierre.
- Otras causas: implican una afectación de la estructura de la válvula, por lo que esta no será normal. Entre ellas encontramos la afectación por enfermedad reumática, la destrucción por infección, etc.

La congestión pulmonar que provoca la regurgitación de sangre con cada latido provoca una **limitada tolerancia al esfuerzo** (disnea). Es posible que, en algunos casos, la sobrecarga del ventrículo izquierdo provoque deterioro de su función, en cuyo caso **pueda recomendarse la corrección aún no presentándose síntomas**.

Válvula mitral normal cerrada



Insuficiencia mitral por causas degenerativas



Insuficiencia mitral por causas funcionales

