

# SECCEДУCA ¿Qué me pasa?

## La enfermedad reumática

La enfermedad reumática es una **afectación inmunológica** que afecta, entre otros al corazón.

De hecho, la **afectación cardiaca suele ser un estadio tardío** de la enfermedad donde se produce una afectación de las válvulas cardiacas, causando con más frecuencia **estenosis mitral y aórtica**. A tal efecto, existen infografías específicas que describen la repercusión de este tipo de enfermedades valvulares.

La afectación reumática se inicia con las llamadas **fiebre reumáticas**, que suelen tener lugar durante la infancia y la juventud en relación con infecciones de garganta que afectan a las **amígdalas** con presencia de placas de pus. Las infecciones de repetición y/o su tratamiento inadecuado aumentan el riesgo de desarrollar brotes de fiebre reumática. Entonces, el sistema inmune desarrolla **anticuerpos frente al germen** que causa estas infecciones pero que persisten en el torrente sanguíneo. El problema reside en que algunas de las estructuras de este germen son similares a otras en el organismo, produciéndose una **reacción autoinmune**.

Durante los brotes de fiebre reumática, los síntomas son la fiebre y los dolores articulares, que son los que precisamente dan nombre a la enfermedad. También pueden producirse lesiones cutáneas, pero las alteraciones más llamativas son:

- Corea de Sydenham: movimientos involuntarios por afectación autoinmune cerebral que son conocidos popularmente como el "baile de San Vito". Suele producirse en las fases iniciales de la enfermedad.
- La afectación cardiaca que lleva al desarrollo de **inflamación del pericardio** y la **cicatrización de las válvulas, causando su estrechamiento**. Como se indicó, la afectación valvular es una manifestación tardía que surge décadas más tarde de los episodios de fiebre reumática.

