SECCEDUCA

¿Qué me pasa?

La enfermedad coronaria

La enfermedad de las arterias coronarias es debida a la aterosclerosis. Se trata de un proceso degenerativo por el que **placas de calcio y grasas crecen en la pared de las arterias, volviéndolos rígidas** y, posteriormente, **estrechando el paso de la sangre** en su interior.

La causa de la aterosclerosis son los **factores de riesgo cardiovascular**, particularmente cuando no están convenientemente controlados. Entre ellos, se encuentran:

- **Tabaco**: nadie debe fumar y mucho menos quien padece enfermedad de las arterias coronarias
- **Exceso de colesterol**: cuanto más bajo sea su valor, mejor; pero por poner algunos puntos de corte, menos de 200 mg/dL de colesterol total y menos de 100 mg/dL de colesterol-LDL (el malo) serían buenos objetivos
- **Diabetes mellitus**: un control correcto se relaciona con niveles de hemoglobina glicosilada (HbA1c) menores del 7%
- **Hipertensión arterial**: un buen control se establece con cifras habituales menores de 130/90 mmHg (13/9).

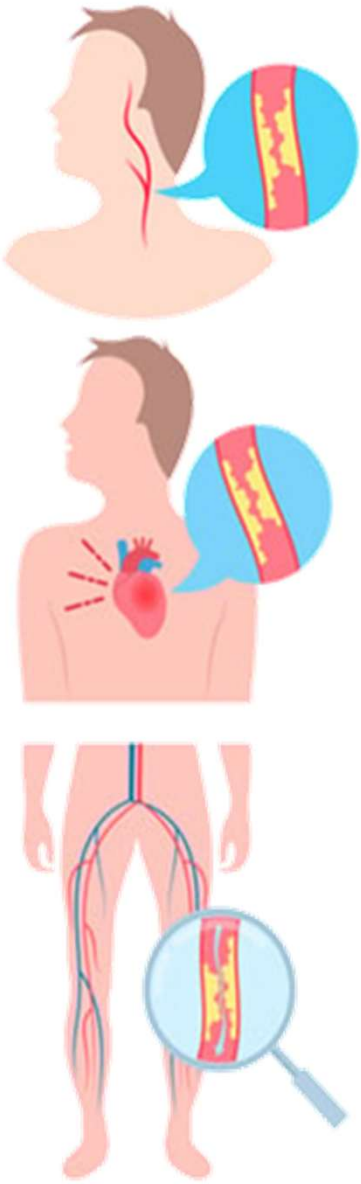
Esta enfermedad **no es exclusiva de las arterias coronarias**, sino que puede afectar a todas las arterias del organismo (cerebro, piernas), requiriendo su corrección en función del grado de repercusión que tengan.

En concreto, en el corazón, causan la llamada cardiopatía isquémica, un proceso en el que el **músculo no recibe suficiente aporte de sangre para realizar su función de contracción**. Las formas de manifestarse son muy variadas, y van desde pacientes asintomáticos hasta infartos fulminantes o muertes súbitas.

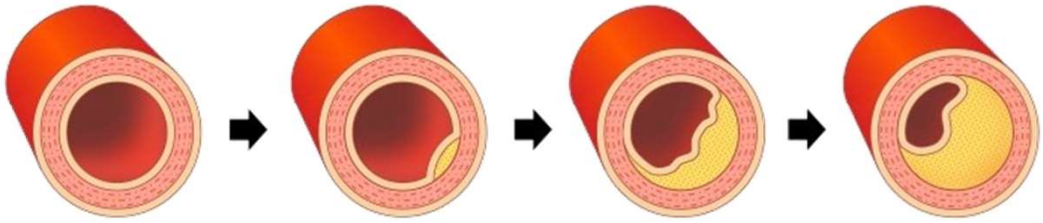
La manifestación **más habitual es el dolor torácico**, denominado también angina de pecho. Según su intensidad, duración y frecuencia, así como su correlación con otras pruebas, será graduada su severidad.

Otra forma de presentación son episodios agudos, caracterizados por dolor de mayor intensidad y duración del habitual. En algunos de ellos, se produce daño irreversible del miocardio en forma de **infarto**. La gravedad de este también condicionará el tipo de actuación a realizar.

Por último, la **sensación de falta de aire** o disnea puede presentarse con motivo de la aparición de insuficiencia cardiaca. En este caso, el **corazón late con debilidad**, bien porque no recibe el suficiente aporte de sangre, bien porque ha perdido una parte importante del músculo miocárdico por infartos previos, lo cual causa congestión pulmonar.



La aterosclerosis, una enfermedad que no es exclusiva de las arterias coronarias sino que afecta a todas las arterias del organismo.



Dr. E. Martín Gutiérrez

SECCE
Sociedad Española de Cirugía Cardiovascular y Endovascular