

La consulta preoperatoria es el momento donde se realiza la **valoración de los pacientes candidatos** a tratamiento por parte del servicio de cirugía cardíaca/cardiovascular. Estos tratamientos implican procedimientos invasivos, ya sean de cirugía (por diferentes abordajes, convencionales y mínimamente invasivos) y/o por procedimientos con catéter.

En dicha consulta **conocerá por primera vez a alguno de los integrantes del equipo de cirujanos**. Durante la misma, se revisarán los informes y pruebas diagnósticas realizadas hasta el momento, que han llegado a un **diagnóstico**. La propuesta de tratamiento que se le propondrá, no es infrecuente que haya sido **consensuada en comités de múltiples especialistas** que han revisado el caso clínico y las mencionadas pruebas, y que han sido realizados **con anterioridad a la consulta**.

En la consulta, el cirujano realizará preguntas ordenadamente para confirmar diferentes aspectos existentes en los informes, tanto sobre su enfermedad del corazón como sobre otras de sus enfermedades. Es por ello que es conveniente que esté preparado para responderla. Algunas de las preguntas más comunes son:

¿Está manteniendo un especialista el seguimiento de las diferentes enfermedades que tiene además de la afectación del corazón? ¿Cómo se encuentra? ¿Qué síntomas tiene? ¿Qué tiene que hacer o hasta dónde puede llegar sin cansarse o sin tener dolor en el pecho?

¿Tiene alguna otra enfermedad, operación o problema de salud además de los mencionados?

¿Cuál es el tratamiento que toma habitualmente? A este efecto, aportar las hojas de prescripción farmacéutica electrónica o plantillas de organización de la medicación que utilice habitualmente puede ser de gran ayuda.

Debe responder a todas las preguntas con **sinceridad y sin prejuicios**. Disponer de información veraz sólo redundará en su beneficio.

Otra fase importante será la exploración física. El cirujano le explorará, siendo importante que **se desnude** hasta quedar en ropa interior (para las mujeres no suele ser necesario retirar el sujetador). Dejar cubiertas áreas de piel por ropa sólo puede redundar en esconder posibles problemas (cicatrices, hongos en pliegues, otras lesiones cutáneas) además de hacer más difícil la exploración del cirujano.

Tras toda la recopilación de información el cirujano le explicará el procedimiento a realizar en lenguaje llano. En ocasiones, existirá la posibilidad de que el paciente pueda ser **candidato a diferentes procedimientos**, en cuyo caso se le explicarán los beneficios y riesgos de cada alternativa para poder adoptar una decisión. **En el caso de la cirugía valvular, es el momento de poder consensuar el tipo de prótesis que se implantarán** (biológicas o mecánicas) si las válvulas no son reparables. A tal efecto, existe una infografía específica para ayudar en la toma de este tipo de decisiones.

La consulta toca a su fin con la resolución de dudas que hayan podido quedarle. Prepárese con antelación y pregunté todo lo que sea necesario, ya que es **la mejor oportunidad para quedar bien informado** del procedimiento que corregirá su enfermedad. No son actitudes adecuadas y que redundan en el perjuicio de la mayoría de pacientes:

- inhibirse y no querer recibir información
- "ustedes son los que saben, decidan por mí"
- "si fuera su madre/padre, qué haría"

Todo acto médico, por pequeño que sea, entraña riesgos. Ni que decir tiene una cirugía sobre el corazón y/o vasos sanguíneos.

Estar informado de lo que le pasa, lo que se va a hacer, potenciales riesgos y resultados esperables es la actitud más responsable que puede adoptar.

Finalmente, se procede a establecer un compromiso de asistencia del paciente con el equipo mediante:

- La **firma del consentimiento informado**, documento que certifica la adecuada información sobre el procedimiento y la aceptación del mismo, con sus riesgos y beneficios.
- La **inclusión de lista de espera**, sistema de ordenación de pacientes en diferentes prioridades de acuerdo a la gravedad de su cardiopatía, para poder organizar la atención ofrecida en los servicios quirúrgicos.

