

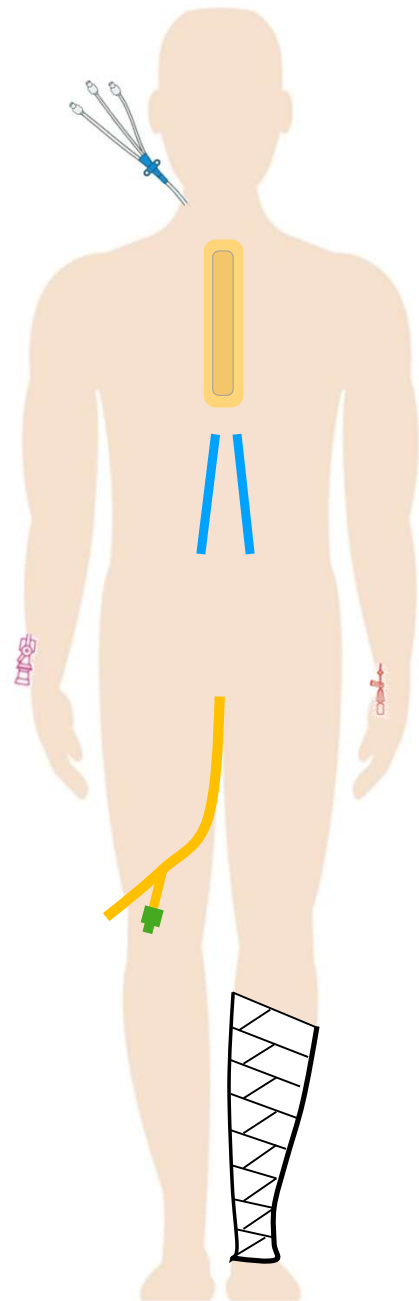
La estancia en cuidados críticos/intensivos

Posiblemente, la estancia en la unidad de cuidados críticos/intensivos (UCI) sea la experiencia más importante de todo el proceso quirúrgico. Y, probablemente, lo sea más que la propia intervención quirúrgica, ya que durante la misma permanecerá dormido y no generará una memoria consciente. Sin embargo, tras la intervención, podrá despertar en el quirófano o en la misma UCI. En esta etapa podrá advertir que todavía tiene diferentes **medidas para su cuidado, algunas de ellas invasivas**, y que no puede ser autónomo/a. A este efecto, identificará **cables, drenajes, cables, sondas y líneas de gotero múltiples**, entre otros aspectos.

No trate de entender para qué sirve cada elemento. Se trata de sistemas complejos manejados por personal muy experto. De hecho, podrá ver que, como usted, el número de pacientes en estas unidades es menor que en las plantas y que la cantidad de personal es superior. Todo ello persigue dar una **atención personalizada y una vigilancia muy estrecha**. En los centros españoles, existe gran calidad de atención en estas unidades y amplia experiencia en el manejo de pacientes como usted.

Tómese la estancia en UCI con **calma y cumpla con las medidas que le indican**. Los **protocolos de atención en estas unidades son estrictos**, pero sólo persiguen el beneficio del paciente. Advertirá actividad del personal y frecuentes sonidos **de alarmas en la monitorización que, por seguridad, son necesarios**. Trate de descansar cuando se lo indiquen y esté confiado en los cuidados que se le proporcionan.

A medida que la evolución sea satisfactoria, algunas de estas medidas como vías, sondas, drenajes, cables, etc. **podrán ir siendo retiradas progresivamente**. Comunique sus molestias y dudas con el personal, que le irán indicando cómo está siendo la evolución y los siguientes pasos que se irán dando. Una vez completada la recuperación, muchas de las medidas que tenía al principio habrán sido retiradas y será el momento de pasar a la planta para continuar con la recuperación.



Ejemplo de box de UCI y ejemplo de medidas invasivas del paciente intervenidos de cirugía cardíaca

