

La reincorporación a la vida cotidiana de los pacientes intervenidos de cirugía cardiovascular, implica recuperar todas las funciones que desarrollaba antes de la intervención, **incluida la sexualidad**. La patología cardiovascular, su tratamiento y la recuperación tras la intervención **pueden interferir sobre la función sexual**, por lo que se realizarán algunas recomendaciones a continuación:

- Para conseguir una actividad sexual plena, **suele ser necesario una recuperación completa de la convalecencia** tras la intervención. Por ello, se recomienda paciencia y adaptar las prácticas a la situación cardiológica y física. Cuando no se haya producido la **consolidación del hueso esternal**, es necesario prevenir la realización de esfuerzos con los brazos o una excesiva movilización. Como norma, "si no puede hacer, déjese querer".
- El contexto de la cirugía cardíaca, la recuperación, las alteraciones de la imagen corporal por heridas, etc. puede comportar una **reducción de la libido**. Dese su tiempo y no se fuerce a hacer lo que no quiere. Considérelo normal y progresivamente se encontrará mejor y podrá llevar una sexualidad satisfactoria.
- Algunos tratamientos como los **betabloqueantes o la presencia de enfermedad arterial a otros niveles pueden llevar al desarrollo de disfunción eréctil**. Esto será más frecuente si ya la presentaba con anterioridad a la intervención o si no seguía alguno de esos tratamientos. Por ello, de persistir, se recomienda que consulte con especialistas en urología/andrología para que puedan pautarle aquellas alternativas de tratamiento más adecuadas a su tipo de disfunción y situación cardiológica.
- **Procure no automedicarse**. Algunos fármacos como Viagra® y similares pueden interferir con la medicación que esté tomando, pudiendo conllevar graves efectos.
- **Evite prácticas sexuales de riesgo**. Los traumatismos o practicas que puedan comportar lesiones en mucosas pueden provocar sangrados graves en pacientes que siguen tratamiento anticoagulante.
- **Interrumpa la práctica sexual en caso de desarrollar sintomatología cardiovascular intensa** como sensación de falta de aire y/o dolor torácico.

