

La boca es una de las **principales fuentes de entrada de bacterias al torrente sanguíneo**. Por ello, **mantenerla sana, cuidada y limpia** es la mejor medida para prevenir el desarrollo de complicaciones como la **endocarditis infecciosa**. Existe una infografía específica que describe esta grave enfermedad.

La prevención de complicaciones es importante desde antes de la intervención quirúrgica. Si tiene que realizar limpiezas, extracción de piezas o cualquier otro tratamiento odontológico, es **recomendable que los realice antes de la intervención**. De hecho, si la intervención se realiza de forma electiva o programada, **durante la espera es conveniente que realice una revisión del estado de salud de su boca por un odontólogo**. Si los tratamientos implican cualquier tipo de **manipulación o sangrado de las encías o que se vea afectado el nervio de la raíz del diente**, **requerirá de la administración de un ciclo de tratamiento antibiótico** que se detalla a continuación.

Si los problemas surgen tras la intervención, es necesario realizar el tratamiento con la **mayor antelación posible**. Ante cualquier dolor de algún diente, rotura, desarrollo de flemón, sangrado de encías, etc. deberá solicitar valoración por un odontólogo. Esto será especialmente importante en pacientes **portadores de prótesis valvulares y vasculares de cualquier tipo**. Antes de la realización de cualquier procedimiento, deberá advertir que ha sido intervenido de cirugía cardiovascular. Será útil que **facilite informes del procedimiento que le practicaron, así como una copia de la hoja de prescripción electrónica de tratamiento y de control de anticoagulación si sigue tratamiento con Sintrom®**. Su odontólogo le indicará la pauta de suspensión de tratamiento de cara a la realización del mencionado procedimiento dentario. Asimismo, se recomienda que tome una **pauta de antibiótico para la prevención de endocarditis infecciosa antes de la realización del procedimiento**. De no indicarse, pregunte activamente por ello. La pauta de profilaxis antibiótica más frecuentemente recomendada es:

- **Amoxicilina o ampicilina 2 gramos vía oral o intravenosa**, 30-60 minutos antes del procedimiento
- **En alérgicos a la penicilina o que han estado tomando ya penicilinas o derivados en el último mes**: Clindamicina 600 miligramos vía oral o intravenosa, 30- 60 minutos antes del procedimiento.

