

Durante el resto de su vida, los pacientes intervenidos de cirugía cardíaca **pueden requerir de otras pruebas diagnósticas, procedimientos invasivos e incluso nuevas intervenciones quirúrgicas** por otros motivos diferentes de su cardiopatía.

A este efecto, los riesgos y cuidados deberán **individualizarse** de acuerdo a su situación cardiológica y el procedimiento que se le haya practicado. Interferencias como la necesidad de anticoagulación oral, la presencia de prótesis valvulares, arritmias, función contráctil de los ventrículos, etc. son factores determinantes que deberán tenerse en cuenta.

Cuando tenga que someterse a esos procedimientos, advierta que ha sido intervenido del corazón y trate de indicar con exactitud el procedimiento practicado. A tal fin, es recomendable que **facilite al personal que le atiende, informes del proceso previo** donde se detallará la información que necesitan.

También, indique con **exactitud el tratamiento que está siguiendo**. Para ello, puede ser útil la hoja de prescripción electrónica que detallará los fármacos y pauta que está siguiendo. Si toma anticoagulantes como Sintrom®, facilitar la hoja de control de anticoagulación también será de utilidad.

La presencia de prótesis valvulares y vasculares de cualquier tipo implica un riesgo de desarrollo de infección de las mismas cuando se somete al paciente a un procedimiento invasivo. Existe una infografía sobre endocarditis infecciosa que explica este aspecto. Es por ello que se recomienda la **administración de un ciclo de antibiótico previamente al procedimiento para prevenir este tipo de complicaciones**. Durante los procedimientos quirúrgicos, la administración de profilaxis antibiótica es común. Sin embargo, puede que sea obviada durante la realización de algunas pruebas invasivas como endoscopias digestivas, broncoscopias, punciones de todo tipo, etc. Le recomendamos que pregunte activamente al personal sobre este aspecto a fin de prevenir el desarrollo de complicaciones.

Durante estos procedimientos invasivos, debe además **extremar las medidas higiénicas** lo que también contribuirá a prevenir el desarrollo de complicaciones infecciosas:

- Adecuada higiene cutánea, bucal y de cabello
- **Desinfección de heridas**. Esto incluye a sitios donde se hayan realizado punciones para extracción de sangre o colocación de vías. Cuidado de las heridas quirúrgicas de la misma forma que se hizo con la de la cirugía cardíaca
- **Consultar de forma temprana** en caso de desarrollar cualquier proceso infeccioso para que pueda ser tratado precozmente: infección de orina, infección en la piel, etc.
- **No automedicarse con antibióticos** sin la prescripción de un médico y cumplir estrictamente el tratamiento

