SECCEDUCA

Cirugía y…

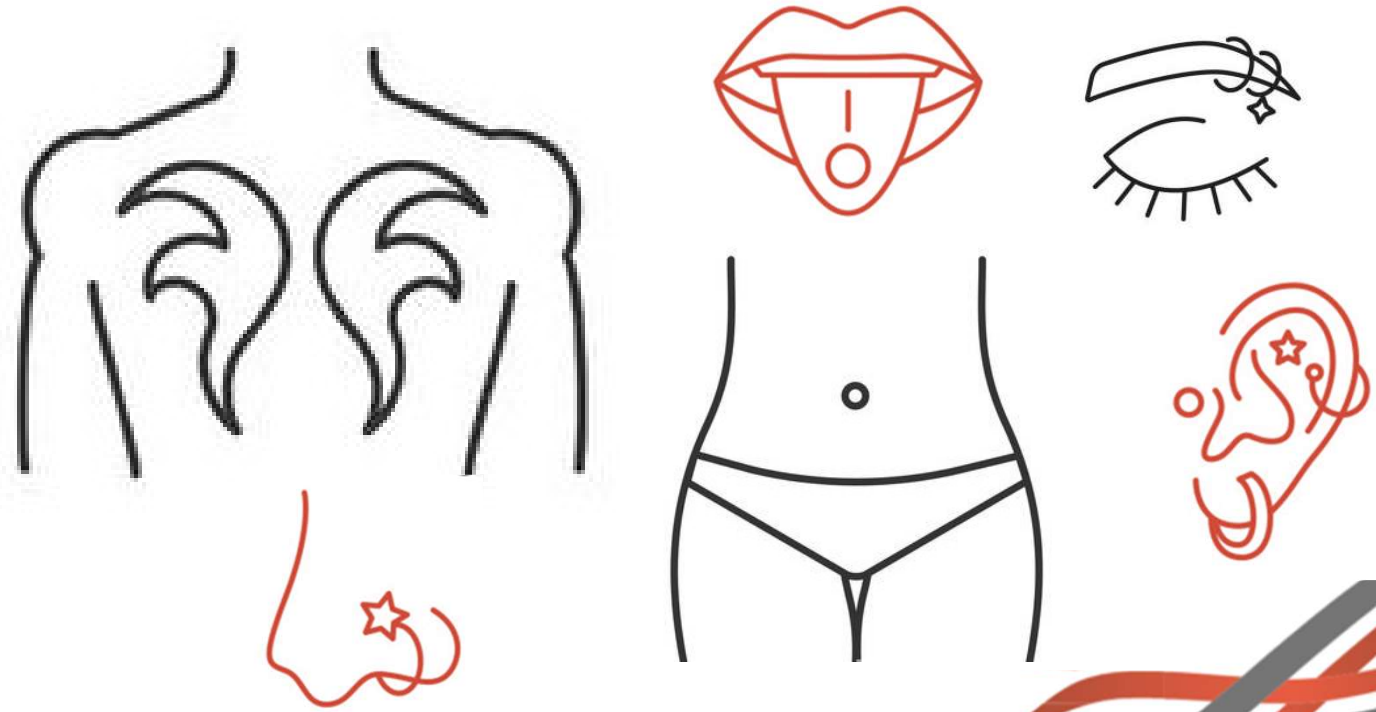
Piercings, tatuajes, depilación y otros tratamientos estéticos

Por lo mencionado en la infografía sobre intervenciones y pruebas invasivas, ni que decir tiene que, advirtiendo los anteriores riesgos de desarrollar una endocarditis infecciosa en pacientes portadores de prótesis vasculares y valvulares de cualquier tipo, **queda completamente desaconsejada la realización de tatuajes, piercings y cualquier procedimiento que implique vulnerar la integridad de la piel y las mucosas**.

El desarrollo de problemas infecciosos puede conllevar el paso de bacterias a la sangre que asienten sobre el material protésico, desarrollando una **complicación grave como es la endocarditis protésica**.

Por otro lado, los procedimientos de cirugía cardiaca y las prótesis utilizadas no se ven incluidas por tratamientos como la **fotodepilación LASER** y los tratamientos de estética que no impliquen alteración de la integridad de la piel. De hecho, a efectos de evitar cortes en la piel y su infección, es más recomendable la fotodepilación LASER o con cera que el uso de cuchillas. En los hombres, el **afeitado se recomienda realizarlo con máquinas eléctricas** en lugar de cuchilla o navaja, sobre todo en pacientes que siguen tratamiento anticoagulante. **Son seguras fuentes de energía aplicadas como los ultrasonidos, HIFU, pulsos de energía y de luz**, etc. Los **masajes** son también seguros, pero deberán limitarse en intensidad aquellos que se realicen sobre personas que siguen tratamiento anticoagulante.

Cualquier **cirugía estética** también se considera con un **balance riesgo-beneficio muy desaconsejable** en pacientes intervenidos de cirugía cardiovascular, por sencilla que sea.



Dr. E. Martín Gutiérrez

SECCE Sociedad Española de Cirugía Cardiovascular y Endovascular