

Anticoagulantes anti-vitamina K Sintrom® y Warfarina

Sintrom® (Acenocumarol) y Aldocumar® (Warfarina) son agentes anticoagulantes que previenen el desarrollo de trombos por la existencia de diferentes problemas. Los más frecuentes son:

- Enfermedades de las válvulas cardíacas como la **estenosis mitral*** y la enfermedad reumática
- Ser portadores de **prótesis valvulares cardíacas mecánicas***
- Arritmias como la fibrilación auricular
- **Trastornos hematológicos*** que causen facilidad de la sangre para formar coágulos
- Trombosis venosa profunda con/sin antecedentes de embolia pulmonar

* Los marcados con el asterisco son condiciones que **no admiten otro tipo de agente anticoagulante que no sean Sintrom®/Aldocumar® o heparinas.**

La coagulación de la sangre se produce por la interacción de una serie de factores que se producen en el hígado. Algunos necesitan vitamina K para su síntesis. La vitamina K procede exclusivamente de la dieta. Sintrom® y Aldocumar® **limitan la producción** de estos factores y, por consiguiente, reducen la capacidad de la sangre para formar coágulos. Sin embargo, este bloqueo no es total, sino que se producen en un rango que **se mide mediante el INR**. Es decir, se conserva cierta capacidad de coagular la sangre, aunque se ve disminuida. Es por ello que deberá tomarse especial precaución para evitar cortes y golpes en la vida cotidiana.

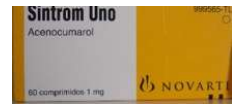
Es muy importante ser constante en su toma. Dicha toma vendrá guiada por una "Hoja de anticoagulación", que suelen extender los servicios de Hematología para indicar la dosis diaria, requiriendo la realización de **controles periódicos** que se realizarán en hospitales y centros de salud. Por ello, se deberá tomar diariamente la **dosis indicada a una hora aproximadamente similar cada día**. A tal efecto son **muy útiles los pastilleros** y realizar marcas confirmando la toma en la "Hoja de Anticoagulación". **En caso de olvido de una dosis**, tómela si aún no ha pasado el día de la toma (como regla, no lo tome a partir de las 12 de la noche del día que se le olvidó). Al día siguiente continúe tomando las dosis que le correspondan los días siguientes, nunca aumente o doble la cantidad a tomar para compensar un olvido. **No debe modificar la pauta prescrita bajo ningún concepto** sin previa consulta con su médico. Tenga los comprimidos en lugar seguro, fuera del alcance de los niños. Asegúrese que posee una previsión suficiente de comprimidos para no encontrarse sin ellos. Dejar de tomarlos durante varios días sería un peligro para su salud.

Debido a que su efecto aparece y desaparece lentamente, cuando el efecto sea bajo, deberá cubrirse mediante la **administración de otros agentes anticoagulantes como heparinas de bajo peso molecular**. Estas vienen en jeringas precargadas con la dosis completa. A tal efecto, se recomienda la lectura de una infografía específica.

El efecto de estos fármacos no es del todo predecible, sino que **existe variabilidad** entre personas y dentro de la misma persona según la situación en la que se encuentre. Y es que se ven influidos por el efecto de otros agentes farmacológicos, así como por la dieta. Como hemos dicho, son agentes que bloquean el efecto de la vitamina K. Esta se encuentra en muchos vegetales con hojas verdes (repollo, brócoli, espinaca, remolacha, todas las coles, perejil, kiwi, aguacate, etc.). **La solución, cuando se toman estos agentes no es evitarlos sino, mantener una dieta equilibrada y constante.** Es decir, aquellas personas con hábito de ingerir más cantidad de verdura, lo harán y tomarán la correspondiente dosis de Sintrom®. Lo que no es recomendable es realizar cambios bruscos en la dieta pues implicará cambios bruscos en el efecto de los agentes. **Debe evitar alimentos que no se consumen habitualmente y si tienen grandes cargas de vitamina K: castañas, pasas, orejones, turrón, mazapán, higos o cerezas.** Evite la ingesta de alcohol. Pero, si lo toma en pequeña cantidad, **no lo haga sustituyéndolo por cerveza sin alcohol** ya que constituye una importante fuente de vitamina K. Sí puede hacerlo por cervezas 0,0, que sí son cerveza, pero con retirada de la mayor parte de alcohol.

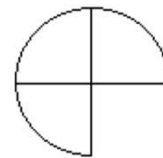
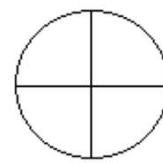
Por último, debemos destacar que para Sintrom® **existen dos presentaciones**. En la de 4 mg, los comprimidos son grandes y tienen unas ranuras para dividirlos en 4 cuartos de 1 mg cada uno. En el caso de Sintrom® Uno (de 1 mg), cada comprimido es más pequeño y corresponde a 1 mg.

Deberá informar a cualquier profesional sanitario que está bajo tratamiento anticoagulante, así como deberá pautarse la suspensión, si así lo precisa, si va a ser sometido a procedimientos invasivos. De igual forma, deberá pautarse la correspondiente cobertura con heparinas, si procede.



Sintrom 4 mg

Sintrom 1 mg



DOSIFICACION

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
16 mar 	17 mar 	18 mar 	19 mar 	20 mar 	21 mar 	
	1/4 Comp	1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp
22 mar 	23 mar 	24 mar 	25 mar 	26 mar 	27 mar 	28 mar
1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp
29 mar 	30 mar 	31 mar 	01 abr 	02 abr 	03 abr 	04 abr
1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp
05 abr 	06 abr 	07 abr 	08 abr 	09 abr 	10 abr 	11 abr
1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp
12 abr 	13 abr 	14 abr 	15 abr 	16 abr 	17 abr 	18 abr
1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp	1/4 Comp	1/2 Comp
19 abr 	20 abr 					
1/2 Comp	1/4 Comp					