SECCEDUCA

Medicación

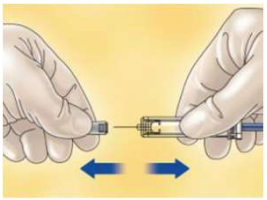
Heparinas de bajo peso molecular

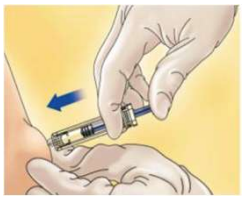
Se llaman así a un tipo de **agentes anticoagulantes inyectables**, heparinas, que se diferencian de otras de uso hospitalario que se administran por vía intravenosa. Estas se administran por medio **de jeringas precargadas e incorporan la dosis completa a administrar**.

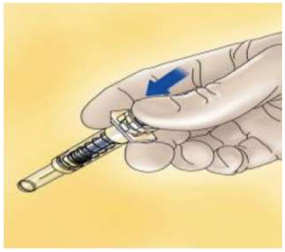
Su uso se basa en realizar una **cobertura temporal de anticoagulación**, para prevenir la formación de trombos. Es común su utilización para cubrir el efecto de agentes anticoagulantes orales anti-vitamina K (Sintrom® o Aldocumar®) cuando es insuficiente (valor de INR bajo) o se realiza una cobertura mientras desaparece su efecto para someterse a procedimientos invasivos, pruebas diagnósticas o tratamiento odontológico.

La inyección es un procedimiento seguro y sencillo para el cual se recomienda seguir los siguientes pasos:

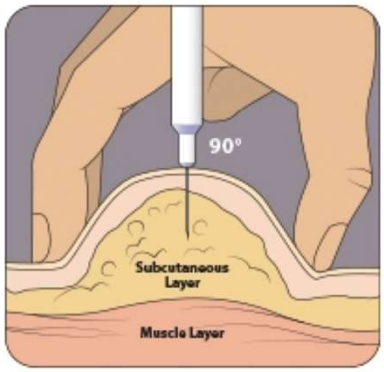
- Realizará la inyección siempre en los flancos del **abdomen**, nunca en brazos o en muslos.
- Debe realizar una cierta **desinfección** de la zona donde realizará la inyección, mediante algún antiséptico con Clorhexidina (Cristalmina®) o tras simple lavado con agua y jabón.
- La inyección se realizará a ambos lados del ombligo, pero separado 4-5 dedos del mismo.
- **Alterne el lado de inyección** cada vez, no haga todas las inyecciones en el mismo lado.
- Realice un **pellizco grueso** de la piel en la zona de inyección y clave la fina aguja hasta el fondo, en perpendicular a su abdomen. A penas sentirá una mínima molestia ya que la aguja es muy fina. Posteriormente **inyecte el contenido completo** de la jeringa.
- **No debe frotar ni rascar** la zona donde a inyectado, aunque note picor pues podría favorecer el desarrollo de hematomas.
- **Ciertas marcas son frecuentes** en pacientes que han seguido tratamiento prolongado con HBPM, aunque siempre reversibles espontáneamente. No se aplique cremas para disolver estas marcas (Trombocyd® p.ej.) mientras esté realizando el tratamiento con HBPM ya que contaminaría con bacterias la misma piel donde posteriormente tendrá que realizar nuevas inyecciones. Una vez termine el tratamiento sí puede aplicarlas.







Ejemplo de jeringa precargada y método de uso del sistema antipinchazos que retrae la aguja empujando el émbolo hasta el fondo una vez se finaliza la inyección



Dr. E. Martín Gutiérrez