

La estenosis aórtica consiste en un **estrechamiento de la apertura** de la válvula aórtica que no permite la adecuada eyección de sangre del ventrículo izquierdo al resto del cuerpo, en cada latido.

Es debida a diferentes enfermedades, que asimismo pueden presentarse en diferentes momentos de la vida:

- **Degeneración: es la causa más frecuente.** Se suele producir en la tercera etapa de la vida, a partir de los 60 años, y se caracteriza por un proceso de **calcificación** que lleva a que la válvula tenga la consistencia de la **piedra o de hueso**. Este proceso es progresivo a lo largo de sucesivos años y suele relacionarse con el envejecimiento. No obstante, factores como el tabaco, la obesidad, la hipertensión arterial o el exceso de colesterol parecen estar implicados.
- **Reumatismo:** suele producirse en la segunda etapa de la vida, entre los 40 y 60 años, aunque puede tener lugar en edades más avanzadas. Está relacionado con una afectación inmunológica por la que se produce un daño en la válvula que la lleva a queda rígida por un proceso similar a la cicatrización, que reduce su apertura.
- **Congénita:** se produce **cuando la válvula tiene dos velos en lugar de tres**. Es la forma de cardiopatía congénita más frecuente. La válvula sufre mayor estrés y desarrolla un proceso degenerativo similar al primero, pero más temprano dado que su mal funcionamiento se produce desde etapas más precoces. Suele requerir intervención en la segunda etapa de la vida, entre los 40 y 60 años.

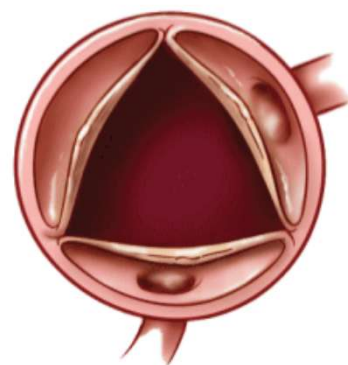
El estrechamiento de la válvula se produce **de forma progresiva a lo largo de años**, sin que de síntomas. De hecho, la apertura normal de la válvula aórtica es de **aproximadamente una moneda y, en su grado máximo, cuando requiere intervención, puede presentar el tamaño de una lenteja**.

Este estrechamiento obliga a que la presión que tiene que hacer el ventrículo izquierdo sea mucho más alta y el flujo a través de la válvula más reducido, siendo causa de diferentes síntomas:

- **Falta de aire** (disnea) con el esfuerzo: por la congestión retrógrada de los pulmones
- **Dolor torácico** (angina): por un desequilibrio entre lo que el miocardio necesita para latir y el aporte coronario limitado
- **Síncope:** **pérdida de conocimiento** puntual porque la eyección en algunos latidos no es suficiente para mantener el riego cerebral.

No obstante, el sobreesfuerzo que comporta la enfermedad de la válvula para el ventrículo izquierdo puede hacer que pueda recomendarse en algunos casos la corrección en fases asintomáticas de la enfermedad, fundamentalmente porque ya existe deterioro de la función del ventrículo izquierdo y/o a efectos de **prevenir episodios de muerte súbita**.

Válvula aórtica normal abierta



Estenosis aórtica

